

Mots Mêlés : Médecine Traditionnelle à Base de Plantes !

As-tu déjà bu du « bush tea » ? À Saint-Martin, les gens boivent des « bush teas » (tisanes) pour se rafraîchir, pour la santé générale, et pour traiter certains maux. La médecine traditionnelle des Caraïbes, y compris le « bush tea », est basée sur des traditions Africaines et Amérindiennes qui remontent à des milliers d'années. Ces compétences de plantes et de guérison précieuses ont été transmises à travers de nombreuses générations.

Le « bush tea », la médecine traditionnelle, et les plantes utilisées font partie du patrimoine culturel unique de Saint-Martin. Recherche certaines de ces plantes spéciales !

G V K E T A M A R I N I E R U
F V J R Z G F J H E L O E H K
K E X L X N Y A R C O I U N D
W R Y P Q Q C E L H N J C J O
A V K X B A I C J I C O Z Z L
I E O H T R T S C W R W B P I
R I U U T F M I E O G J H C P
A N G R W X D I S H Y Y E B R
L E A G U E F S R P Y P H J A
C D L M M V O W U Z I R M V N
O D K U Z L Q N O N I R Y X E
C D I C I T R O N N E L L E A
P R H E G L I R I C I D I A F
N F R A P E S J H B E G U A S
C U G R E S O G R A M E H B O

Retrouve ces noms de plantes médicinales traditionnelles !

DARTRIER
MARGOSE
GLIRICIDIA
CITRONNELLE

NONI
DOLIPRANE
MEDICINIER
SAUGE

COROSSLIER
TAMARINIER
VERVEINE
COCLARIA